

## 第19回 無料リハビリ教室のご案内



# 転倒予防 体操教室



こんな経験はありませんか？

すべる つまづく 落ちる バランスを崩す

今回は転倒しやすい身体かのチェックと転倒の怖さについてお話します。  
しかし怖いだけではありません。予防対策をお伝えしますので、皆さんと一緒に実践しましょう。

【離さない 昔は君で 今は杖】

転倒予防川柳 2017年大賞

日時：平成 **30** 年 **10** 月 **20** 日（土）

13時00分～13時45分程度

場所：かんべ整形リハビリクリニック

※ご連絡、アクセスは裏面をご覧ください



誰でも簡単に  
行えます

体操を行いますので動きやすい服装でお越しください。体操終了後に、質疑応答を受けさせて頂きたいと思っております。少しでも興味がある方、ご家族・ご友人を誘って足を運んでみてはいかがでしょうか！！ 参加無料で、予約の必要はありません。

かんべ整形リハビリクリニック

# かんべ整形リハビリクリニック

【所在地】〒441-3415 愛知県田原市神戸町堀池 51-1

【連絡・問い合わせ先】TEL : 0531-24-2252

【ホームページアドレス】Kanbe-orc.jp

## 【地図】



※四季亭さんの斜め向かい、朝日堂さんの隣にあります。

### • バスをご利用の方

「渥美病院」バス停下車⇒徒歩 約5分

### • 自動車・原付・自転車でお越しの方

当院駐車場へご駐車ください。