

## 第20回 無料リハビリ教室のご案内

# 首・腰・膝痛

# 予防体操教室



今回はこんな人におすすめの体操教室となっています。

首・肩こいがある 足・腰に不安がある

簡単にできる予防体操が知りたい



今回は首・肩こい、腰痛、膝痛の予防体操を行います。

日時：平成 **30** 年 **12** 月 **15** 日(土)

13時00分～13時45分程度

場所：かんべ整形リハビリクリニック

※ご連絡、アクセスは裏面をご覧ください



誰でも簡単  
に行えます

体操を行いますので動きやすい服装でお越しください。体操終了後に、質疑応答を受けさせて頂きたいと思っております。少しでも興味がある方、ご家族・ご友人を誘って足を運んでみてはいかがでしょうか！！ 参加無料で、予約の必要はありません。

# かんべ整形リハビリクリニック

【所在地】〒441-3415 愛知県田原市神戸町堀池 51-1

【連絡・問い合わせ先】TEL : 0531-24-2252

【ホームページアドレス】Kanbe-orc.jp

## 【地図】



※四季亭さんの斜め向かい、朝日堂さんの隣にあります。

### ・ バスをご利用の方

「渥美病院」バス停下車⇒徒歩 約5分

### ・ 自動車・原付・自転車でお越しの方

当院駐車場へご駐車ください。